

# Bachelor Diététique

## Chargé(e) de projet en nutrition



Vous souhaitez poursuivre vos études après le BTS Diététique et vous spécialiser en Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et en nutrition sportive ?

Le Bachelor "Chargé(e) de nutrition" approfondit vos connaissances en nutrition et vous forme à accompagner des publics spécifiques, des personnes souffrant de TCA, des sportifs.

Cette formation vous prépare à devenir un(e) expert(e) en conseil nutritionnel spécialisé, avec une approche individualisée pour promouvoir la santé et la performance.

## LE METIER

Le Bachelor Diététique "Chargé(e) de Nutrition" vise à former des professionnels en diététique dans les domaines de la prévention et de l'accompagnement nutritionnel, avec un focus particulier sur les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et la nutrition sportive.

Vous approfondirez vos connaissances en physiopathologie, psychologie de l'alimentation et méthodologie de projets nutritionnels, tout en renforçant vos compétences en éducation thérapeutique et en suivi nutritionnel.

Les missions incluent l'évaluation des besoins des patients, la planification de programmes alimentaires adaptés, et l'animation d'ateliers éducatifs.

À l'issue de la formation, vous serez prêt(e) à exercer dans des structures médicales, des associations, ou en libéral, en tant qu'expert(e) en accompagnement nutritionnel.

## L'ADMISSION

Inscription pour une formation en janvier 2027 : d'octobre 2025 à décembre 2026. Candidature en ligne ou sur place au 10 rue des arts Toulouse.

### Le Bachelor s'adresse aux :

- Titulaires d'un Bac +2 dans le secteur de la Diététique (BTS Diététique ou DUT Génie Biologique option Diététique).
- Titulaires d'un Bac +2 ou Bac +3 du médical et paramédical, souhaitant augmenter leur champ de compétences par une spécialisation.
- Diététiciens et infirmiers en poste, soucieux de parfaire et étendre leurs connaissances.

## LA FORMATION

L'année d'études est organisée autour d'enseignements d'un haut degré de technicité professionnelle. Ceux-ci se déroulent de novembre à juin, au rythme d'une vingtaine d'heures par semaine.



Accès au site  
cpes-ipress.com

Durée : 1 an

Formation en initial : 5200 €  
Hors bourses privées

Equivalent BAC+3

Prérequis :

- Être titulaire du BTS Diététique
- Bac+2 ou 3 du médical ou paramédical

Parcours de formation accessible aux personnes en situation de handicap.  
Plus d'informations sur  
cpes-ipress.com

Elle est articulée autour de 2 axes :

- Des cours / conférences assurés par des professionnels (psychologues, diététiciens, sportifs...) intervenant tous quotidiennement auprès de patients
- Des immersions professionnelles au sein de services spécialisés. Plus que des stages, ces immersions permettent aux étudiants d'acquérir de véritables compétences spécifiques.

## LE PROGRAMME

### Partie 1 : Connaissances transversales – 124h

- Physiologie – physiopathologie.
- Psychologie et sociologie de l'alimentation.
- Éducation nutritionnelle et thérapeutique du patient.
- Méthodologie et management de projet en nutrition.

### Partie 2 : Physiologie-psychopathologie – prise en charge nutritionnelle des troubles des conduites alimentaires – 128h

- Physiologie – physiopathologie.
- Physiopathologie des troubles des conduites alimentaires & thérapeutiques.
- Prise en charge diététique des TCA.

### Partie 3 : Physiologie et accompagnement nutritionnel de la pratique sportive – sport et pathologie – 52h

- Physiologie de la pratique sportive.
- Accompagnement nutritionnel de la pratique sportive.
- Sport et pathologie.

### Partie 4 : Initiation à la recherche clinique – spécialité nutrition – 33h

## LES STAGES

- Un stage de quatre semaines au sein d'un service de prise en charge d'un ou plusieurs troubles des conduites alimentaires (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, obésité,).
- Un stage de deux semaines au sein d'une structure d'accueil de sportifs.

## LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Évaluation des compétences :

Un grand oral est organisé en octobre pendant lequel les étudiants exposent leur mémoire.

## Les lieux de stages

### En milieu TCA :

- Hôpitaux.
- Cliniques.
- ...

### En milieu sportif :

- Tout centre pour lequel l'apparence physique est importante (salle de sport...)
- ...

## Devenez

Les professionnels qui suivent cette formation sont préparés au mieux à intégrer des structures telles que :

- Services de soins hospitaliers spécialisés (anorexie, obésité, pédopsychiatrie, gériatrie, néphrologie, oncologie, endocrinologie...) .
- Cabinets libéraux spécialisés
- Associations d'aide aux malades et aux familles.
- E.H.P.A.D. (Établissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes).
- Entreprises de restauration collective, de la santé et du social.