

Chargé de projet en nutrition

ACCESSIBLE EN INITIAL

Vous souhaitez poursuivre vos études après le BTS Diététique et vous spécialiser en Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) et en nutrition sportive ? Le Bachelor «Chargé(e) de nutrition» approfondit vos connaissances en nutrition et vous forme à accompagner des publics spécifiques, des personnes souffrant de TCA, des sportifs. Cette formation vous prépare à devenir un(e) expert(e) en conseil nutritionnel spécialisé, avec une approche individualisée pour promouvoir la santé et la performance.

Prérequis

Avoir obtenu un BTS diététique (bac+2) ou équivalent.

Durée

9 mois

Stages

4 semaines de stage dans un service spécialisé dans les troubles des conduites alimentaires et 2 semaines de stage dans une structure accueillant des sportifs.

Admission

Après avoir déposé son dossier de candidature, le/la candidat(e) participera à un entretien de motivation qui déterminera la possible admission au sein de cette formation.

PROGRAMME

Partie 1

Connaissances transversales :

- Physiologie/psychopathologie
- Psychologie et sociologie de l'alimentation
- Education nutritionnelle et thérapeutique du patient
- Méthodologie et management de projet en nutrition

Partie 2

Physiologie - psychopathologie - prise en charge nutritionnelle des troubles des conduites alimentaires :

- Physiologie/psychopathologie
- Psychopathologie des troubles des conduites alimentaires & thérapeutiques
- Prise en charge diététique des tca

Partie 3

Physiologie et accompagnement nutritionnel de la pratique sportive – sport et pathologies :

- Physiologie de la pratique sportive
- Accompagnement nutritionnel de la pratique sportive
- Sport et pathologie

Partie 4

Initiation à la recherche clinique – spécialité nutrition les stages :

- Un stage de quatre semaines au sein d'un service de prise en charge d'un ou plusieurs troubles des conduites alimentaires (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, obésité)
- Un stage de deux semaines au sein d'une structure d'accueil de sportifs

DÉBOUCHÉS

Cette formation prépare à travailler dans :

- Services de soins hospitaliers spécialisés
- Cabinets libéraux spécialisés
- Associations d'aide aux malades et familles
- E.H.P.A.D
- Entreprises de restauration collective

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations des compétences

Les compétences sont évaluées régulièrement tout au long du parcours. La formation se conclut par un grand oral permettant de valider les compétences acquises.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir ses connaissances en nutrition clinique, prévention et santé publique tout en validant son habilitation en Éducation Thérapeutique du Patient de niveau 1 (ETP)
- Développer une expertise ciblée dans la prise en charge des troubles des conduites alimentaires (TCA) et dans l'accompagnement nutritionnel du sportif
- Concevoir, piloter et évaluer des projets en nutrition en maîtrisant les méthodologies de management, de veille scientifique et d'analyse des pratiques
- Acquérir des compétences avancées en conseil et communication pour accompagner divers publics et interagir avec les équipes pluridisciplinaires

MISSIONS EN ENTREPRISE

- **Prise en charge des troubles alimentaires** : participer à l'accompagnement nutritionnel des personnes atteintes de TCA (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, obésité) lors d'une immersion de 4 semaines en service spécialisé
- **Nutrition et accompagnement du sportif** : intervenir pendant 2 semaines au sein d'une structure d'accueil de sportifs pour répondre aux besoins nutritionnels liés à la pratique physique et aux pathologies
- **Conduite d'actions d'Éducation Thérapeutique (ETP)** : élaborer et animer des séances d'ETP auprès des patients en collaboration avec les professionnels de santé
- **Gestion et pilotage de projets en nutrition** : participer à la conception et au déploiement de projets au sein de structures de santé, d'entreprises ou d'organismes de prévention
- **Consultation et suivi nutritionnel** : mettre en œuvre des stratégies d'accompagnement adaptées, de la consultation individuelle aux actions collectives d'éducation pour la santé

Cette formation ne délivre pas de certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) ni au Répertoire Spécifique (RS). Il s'agit d'une formation de spécialisation proposée par le CPES, permettant d'approfondir ses compétences dans le domaine de la nutrition, notamment autour des troubles du comportement alimentaire (TCA) et de l'accompagnement des publics. Cette formation ne constitue pas un diplôme d'État. Le parcours de formation et les épreuves de certification peuvent être aménagés pour les personnes en situation de handicap (PSH). Pour plus d'informations sur les programmes, les modalités d'évaluation et d'admission, les méthodes pédagogiques, les passerelles et tarifs, rendez-vous sur la page formation de notre site internet.

Le CPES à Toulouse, c'est :



UN EMPLACEMENT STRATÉGIQUE

Un cadre de formation idéal, facilement accessible en transports et à deux pas des structures de santé et du secteur social qui recrutent. Cet emplacement offre à chaque étudiant un environnement privilégié pour profiter de sa vie étudiante.



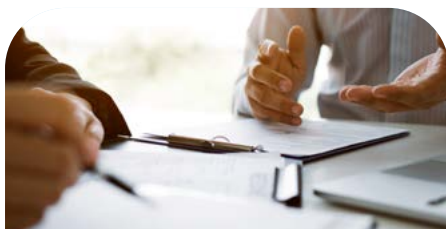
UN SUIVI INDIVIDUALISÉ

Ici, nous mettons tout en oeuvre pour votre réussite. Chaque élève bénéficie d'un accompagnement individuel et régulier pour progresser à son rythme et en toute confiance, ce qui contribue directement à sa réussite aux examens.



DES ENTREPRISES PARTENAIRES

Appuyez-vous sur notre expérience et nos liens solides avec les entreprises locales pour faciliter votre recherche d'alternance ou de stage.



DES AIDES FINANCIÈRES

Parce que le financement ne doit pas être un frein pour vos études, notre équipe vous informe et vous accompagne dans la recherche des aides et dispositifs de financement adaptés à votre situation.



DES FORMATS ADAPTÉS

En apprentissage ou en formation initiale, choisissez le parcours qui correspond à votre projet. Nos différents formats permettent à chacun de construire sa formation selon ses objectifs et sa situation.



L'ESPRIT DU CPES

Au CPES, nous cultivons depuis toujours un esprit familial fondé sur la proximité, l'écoute et la bienveillance. Étudiants, formateurs et équipe pédagogique avancent ensemble dans le cadre convivial et à taille humaine.

Plus de
25 ANS
d'expertise

Plus de
150 APPRENANTS
chaque année

Plus de
80 ENTREPRISES PARTENAIRES
chaque année

Contact

10 Rue des Arts, 31000 Toulouse
05 61 52 19 86
contact@cpes.fr
cpes-ipress.com



CPES

**Spécialiste de
l'accompagnement**
formations sanitaires et sociales

ÉCOLE ADHÉRENTE
DU RÉSEAU



Pour en savoir +

